



VII Skoczowski Bieg Ekumeniczny „NoToKaplica”

REGULAMIN

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Cztery Pory Życia”
ul. Chmiela 44, 43-430 Bładnice Dolne

WSPÓŁORGANIZATOR:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Górecka 2A, 43-430 Skoczów

SPONSOR:

Bank Spółdzielczy w Skoczowie,
ul. Objazdowa 10, 43-430 Skoczów

HONOROWI PARTNERZY:

Parafia Ewangelicko-Augsburska w Skoczowie
43-430 Skoczów, ul. Zofii Kossak-Szatkovskiej 74

Parafia Rzymskokatolicka Matki Bożej Różańcowej
43-430 Skoczów, ul. Harcerska 12

Misja Centrum Służby Życia
43-430 Skoczów. Bielska 25

HONOROWY PATRONAT:

Pan Rajmund Dedio, Burmistrz Miasta Skoczowa,

CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
2. Preferowanie aktywnego wypoczynku dla szeroko rozumianego społeczeństwa.
3. Integracja różnowyznaniowych środowisk społecznych.
4. Wzmacnianie i integracja elementarnej komórki społecznej jaką jest rodzina.
5. Promocja Gminy Skoczów.
6. Popularyzacja Górki Wilamowickiej tzw. „KAPLICÓWKA”.

TERMIN I MIEJSCE:

1. **Bieg odbędzie się w sobotę, 27 grudnia 2025 r.**
2. Zbiórka i zapisy w Biurze biegu od godz. 10:00 do 11:30.
3. Biuro biegu znajdować się będzie przy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Skoczowie, 43-430 Skoczów, ul. Z. Kossak-Szatkovskiej 74.
4. Rozpoczęcie biegu o godz. 12:00, zamknięcie trasy ok. godz. 14:00.
5. Start wspólny lub w przypadku dużej ilości zawodników start kategoriami.
6. Pomiar czasu: ręczny lub elektroniczny.
7. Trasy biegu i marszu:
 - a. Trasa zielona – 2,5 km, różnica wzniesień 70 m kategoria:
 - Rodziny – osoba lub osoby dorosłe oraz dziecko lub dzieci w wieku do lat 12 (rok urodzenia 2013-2025),
 - Dzieci w wieku 9-11 lat (rok urodzenia 2016-2014),
 - Dzieci w wieku 12-14 lat (rok rodzenia 2013-2011),
 - Dzieci w wieku 15-17 lat (rok urodzenia 2010-2008),

- b. Trasa żółta – 6,2 km, różnica wzniesień 180 m – Nordic Walking bez podziału na wiek,
 - c. Trasa czerwona – 8,2 km, różnica wzniesień 250 m – Bieg Otwarty dla osób dorosłych Kobiet i Mężczyzn w wieku 18 lat i starszych.
8. Dekoracja najmłodszych zawodników po ukończeniu biegu.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie własnoręczne wypełnienie formularza zgłoszeniowego (część A).
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (część B formularza zgłoszeniowego).
3. Zgłoszenie zawodnika można dokonać do 20.12.2025 za pośrednictwem elektronicznych zgłoszeń lub w dniu zawodów. **Z uwagi na sprawną organizację prosimy o dokonywanie elektronicznych zgłoszeń.**
4. Formularze zgłoszenia dostępne będą w biurze Biegu w dniu imprezy.
5. Udział w biegu wymaga zgłoszenia uczestnictwa – w dniu zawodów – poprzez oddanie u Organizatora wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszenia. Za zgodność danych odpowiada osoba podpisująca.
6. **Udział w biegu jest bezpłatny. Zachęcamy jednak do dobrowolnych darowizn na cele charytatywne.**
7. Rodziny biorące udział w zawodach pokonują trasę razem i powinny dotrzeć do mety w składzie zgłoszonym u organizatora.
8. Organizator ustala limit startujących do 150 zawodników. Zawodnicy startujący poza limitem mogą nie otrzymać pakietu startowego.

NAGRODY:

1. Dyplomy dla wyróżnionych zawodników zgodnie z kategorią.
2. Upominki dla wszystkich zgłoszonych dzieci.

PAKIET STARTOWY:

1. Dla wszystkich zawodników pamiątkowe magnesy.
2. Posiłek oraz napój dla uczestników.

KATEGORIE:

1. W biegu przewiduje się następujące kategorie:
 1. Bieg na dystansie 2,5 km
Kategoria: **Rodziny (R)** Osoba lub osoby dorosłe: mama, tata, babcia, dziadek, ciocia, wujek, kuzyn, kuzynka, opiekun prawny oraz dziecko lub dzieci w wieku do lat 12 (rok urodzenia 2013-2025),
 2. Bieg na dystansie 2,5 km:
Kategoria:
-Dziewczyny i Chłopcy od 9 do 11 lat D1 i C1(rok urodzenia 2014-2016),
-Dziewczyny i Chłopcy od 12 do 14 lat D2 i C2 (rok urodzenia 2013-2011),
-Dziewczyny i Chłopcy od 15 do 17 lat D3 i C3 (rok urodzenia 2010-2008),
 3. Bieg na dystansie 6,2 km - Nordic Walking bez podziału na wiek,
Kategoria: Kobiety K i Mężczyźni M
 4. Bieg na dystansie 8,2 km
Kategoria: Kobiety i Mężczyźni K i M (rok urodzenia 2006 i starsi).
(za zgodą i w towarzystwie opiekuna możliwy bieg na dystansie 8,2 km dla osób poniżej 18 roku życia).

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

1. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się w kwestii uczestnika.
2. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.

3. Organizator wyznaczy oraz oznaczy miejsca parkingowe. Ruchem będą kierować wyznaczone osoby w odblaskowych kamizelkach.
4. Uczestnik powinien złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie i wyrażenie zgody na udział w imprezie na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru imprezy. Dla osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
5. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
6. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi imprezy nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
7. Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udziału w imprezie.
8. Udział w biegu wymaga zgłoszenia uczestnictwa poprzez oddanie u Organizatora wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszenia. Za zgodność danych odpowiada osoba podpisująca.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zapewnia obsługę medyczną biegu. Uczestnik jest odpowiedzialny za pokrycie wszelkich kosztów medycznych lub kosztów transportu poniesionych przez Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Za niepełnoletnich uczestników zawodów oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
7. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie zawodów lub w biurze zawodów.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu oraz możliwość odwołania imprezy.
11. Funkcję Głównego Koordynatora pełnił będzie - Jan SZCZYPKA.
12. Komandorem Biegu będzie - Korneliusz RAKUS.